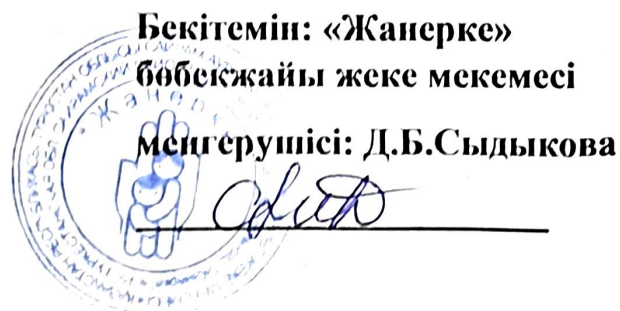




«Жанерке» бөбекжайында «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспары:

№	Іс шара жоспары	Өткізілетін күні	Жауапты
1	«7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспарымен таныстыру.	01.06.2023ж.	Меңгеруші: Д.Б.Сыдыкова Медбике: Пазылова С.
2	«Жеміс,көкөністердің пайдасы және тұтыну қауіпсіздігі» тақырыбында тәрбие сағаты.	02.06.2023ж. Ересек «Ақөгершін» тобы	Медбике : Пазылова С. Тәрбиеші: Кембаева Ж.
3	Ас - атасы нан ұннан жасалатын өнімдер. «Бауырсақ»	05.06.2023ж.	Медбике: Пазылова С. Аспаз: Ережепова С.
4	«Тағам қауіпсіздігі,дәрумендердің пайдасы » тақырыбында бөбекжай қызметкерлері,балалар арасында дөңгелек үстел.	07.06.2023ж.	Медбике: Пазылова С. Бөбекжай қызметкерлері.
5	«Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» Сүт өнімдері,сүттен жасалатын өнім түрлері: «Айран,кұрт»	08.06.2023ж. «Ақбота» ересек тобы	Медбике: Пазылова С Сейдалиева Э. Жунисбекова Б.
6	«Дұрыс тамақтану –денсаулық кепілі» тақырыбында флэшмоб	09.06.2023ж.	Ересек «Қарлығаш»тобы

«Жанерке» бөбекжайында «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің қорытындысы:

«Жанерке» бөбекжайы жеке мекемесінде Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспары түзілді. Іс-шара жоспарына сәйкес бөбекжайда қызметкерлер тәрбиеленушілер арасында түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

01.06.2023ж «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспарымен таныстыру. Он күндік өткізу барысында қызметкерлерге тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі туралы, оның ішінде тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі шараларын сақтау және тамақ өнімдерін дайындау, өңдеу, тасымалдау және өткізу кезінде олардың ластануына жол бермеу жөніндегі талаптар түсіндірілді.

02.06.2023ж «Ақкөгершін» ересек тобы «Жеміс,көкөністердің пайдасы» тақырыбында тәрбие сағаты өткізілді. Тәрбие сағат барысында тәрбиеленушілерге жеміс,көкөністердің пайдасы және тұтыну кезінде гигиеналық шараларын сақтау туралы ақпарат берілді.

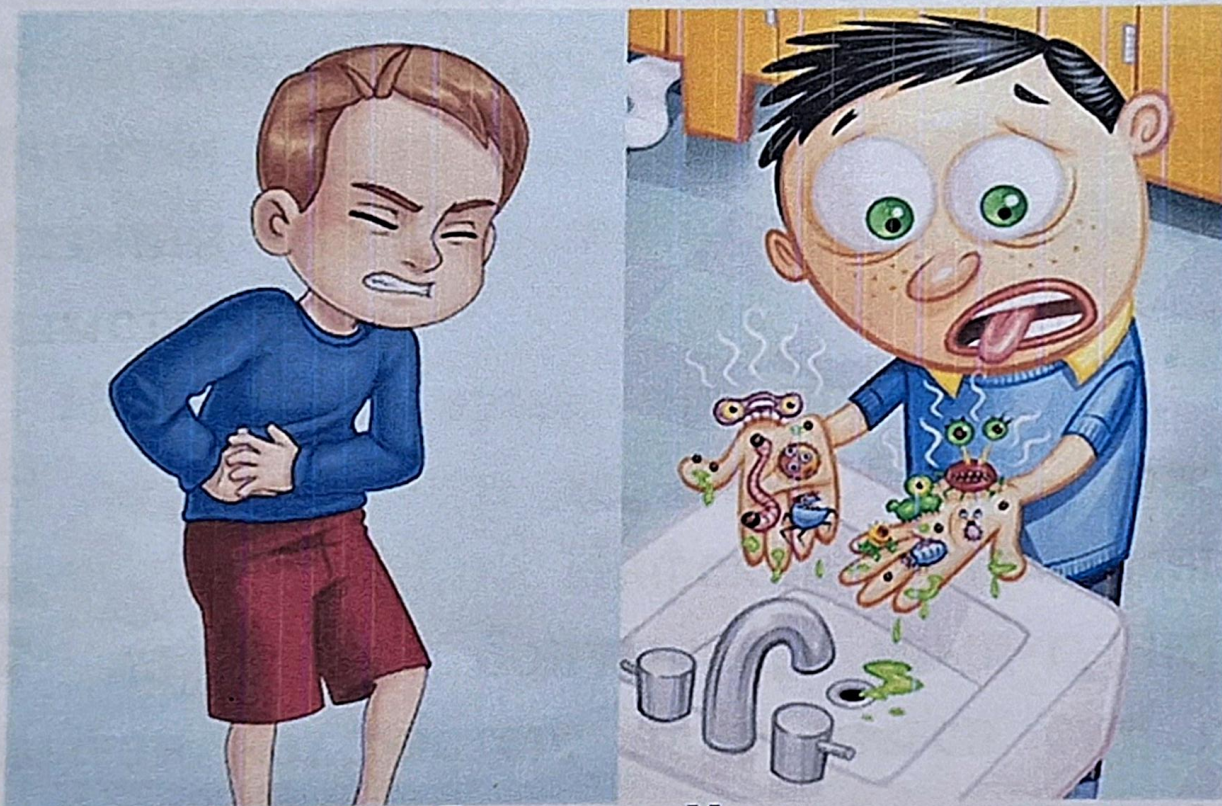
05.06.2023ж «Ас - атасы нан» ұннан жасалатын өнімдер. «Бауырсақ» тақырыбында тәрбие сағаты өтілді. Тәрбие сағат барысында тәрбиеленушілермен ұнның пайдасы,ұннан жасалатын өнімдермен таныстыру. «Бауырсақ» оның құрамын және жасалатын жолын көрсетіп жасату.

07.06.2023ж «Тағам қауіпсіздігі,дәрумендердің пайдасы » тақырыбында бөбекжай қызметкерлері,балалар арасында дөңгелек үстел өтті. Дәрумендердің пайдасы,адам ағзасында атқаратын қызметі, тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі шараларын сақтау жайлы мағлұмат берілді.

08.06.2023ж «Ақбота» ересек тобында «Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» «Сүт өнімдері,сүттен жасалатын өнім түрлері» тақырыбында тренинг өткізілді. Тренинг барысында тәрбиеленушілерге «Құрт»қазақтың ұлттық тағамы ретінде таныстырылды. Сүзбе ұсынылып құрттың жасалу барысы көрсетілді. Тренинг нәтижесінде балалар сүзбеден құрт жасап үйренді.

09.06.2023ж «Дұрыс тамақтану –денсаулық кепілі» тақырыбында флэшмоб өткізілді.

Жедел ішек инфекцияларының алдын алу



«Жанерке» бөбекжайы жеке мекемесі
Медбике Пазылова Сандуғаш

Жедел ішек инфекциялары – бұл бактериялар, вирустар тудыратын және балалар мен ересек адамдарда ішек қызметінің бұзылуымен (диарея) сипатталатын жұқпалы ауру. Жұқпалы жедел ішек ауруларының бас көтеретін мезгілі қазіргідей жаз айлары болып есептеледі. Бұл ішектің ауруға шалдығуынан, кейде іштің бұзылуы, организмнің кейбір тағамдарды қорыта алмауымен байланысты.

Инфекция ауыз арқылы жұғып, қоздырғышы ішекте өсіп жетіледі де, микробтары нәжіспен сыртқы ортаға түсіп, тарайды. Инфекция гигиеналық тазалықтың төмен дәрежеде болуынан, азық-түліктерден, яғни жуылмаған көкөністер, пісірілмеген сүт, сапасыз шала пісірілген тағамдарды қолдану, сондай-ақ, ауыз суды қайнатпай ішу, лас суға түскен кезде жұғуы мүмкін. Жаз айларында инфекцияны көп жағдайда шыбындар таратады.

Диареяның белгілері



бас айналуы



жүрек айнуы



іштің
қабынуы



бас ауруы



диарея



температура

Диета при кишечной инфекции



Алдын алу шаралары:

Ішек инфекциялары – кір қолдың ауруы. Оның алдын алу үшін:

- жеміс-жидектер мен көкөністерді ағынды су астында жақсылап жуғаннан кейін пайдаланыңыз;
- өнімдердің жақсылап қуырылып, қайнатылуына көңіл бөліңіз;
- жұмыртқаны шикі немесе шала қайнатылған күйінде қолданбаңыз;
- дайын тамақты пайдалану кезінде оның исіне, дәміне мұқият мән беріп, тез бұзылатын тағам өнімдерін тоңазытқышта сақтаңыз;
- арнайы көрсетілген жерлерде шомылыңыз;
- суды тұтынар алдында міндетті түрде қайнатыңыз немесе бөтелкедегі суды ішіңіз;
- балаларды әрбір тамақтандырар және тамағын дайындар алдында қолды жақсылап сабындап жуу керек, оның әрбір затын, ойыншықтарын, бөтелкесі мен емізіктерін таза жағдайда ұстаңыз;
- ішек инфекцияларының алдын алу үшін жеке бас тазалығын қатаң сақтаңыз;

Кей жағдайларда ауру өте ауыр түрде өтіп, өмірге қауіп тудыруы мүмкін. Сол себепті, өткір ішек жұқпаларының жоғарыда көрсетілген белгілерінің бірі Сізде немесе жанұя мүшелеріңізде байқалса, тез арада дәрігерлік көмекке жүгінгеніңіз дұрыс.

Емі:

Жоғалған сұйықтықтың орнын толтыру үшін емшек сүті, айран, сорпа, күріш суы, сұйық шай, кисель, қайнатылған және салқындатылған су, ауыз арқылы ішетін тұзды-минералды су ерітіндісі қолданылады. Рационнан ішекте ашитын немесе асқазан-ішек жолын тітіркендіретін азықтар (сүт, кепкен, қуырылған тағамдар, майлы, ащы тағамдар) шығарылып тасталады.

Оральды-регидратациялы ерітінді (регидрон) қолданған жөн. 1 пакет регидрон ұнтағын қайнатылып, бөлме температурасында суытылған 1 литр суға дайындайды. Дайын ерітіндіні балаға әрбір 3-5 минут сайын 1 шай қасықпен беру керек. Егер құспаса, аз-аздан жиі ішкізуге болады. Ерітінді әрбір күнге жаңадан дайындалып беріледі.

