



“Жанерке” бөбекжайы” жеке мекемесі

**Жазғы сауықтыру кезеңіне
арналған жұмыс жоспары**

2023ж



Бекітемін:

«Жанерке» бөбекжайы
менгерушісі:

Д.Б.Сыдыкова

31.05.2023ж

«Жанерке» бөбекжайы жеке мекемесінің жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары

Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
I кезең: Ұйымдастырушылық-ақпараттық		
<i>Жазғы сауықтыру кезеңіне жаздай жасау</i>		
Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын қарау және бекітуге ұсыну.	Мамыр	Менгеруші, әдіскер
Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальдіктілерді шығару(бөбекжай бұйрығы): - жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; - - жазғы кезеңге күнтізбін енгізу туралы; - жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы; - жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы.	Мамыр	Менгеруші, әдіскер
Қызметкерлерге нұсқау өткізу: - балалардың денсаулығымен өмірін қорғауды ұйымдастыру; - балалар жарақатының алдын алу; - улы саңырау құлақтармен өсімдіктерден уланудың алдын алу; - жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау; - күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету; - ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу; - Бөбекжай ауласында,гүлзарларда,бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері; - бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы; - спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары; - алғашқы жедел көмек көрсету.	Мамыр Маусым	Менгеруші, әдіскер Медицина қызметкері (Келісімдері бойынша жергілікті санитариялық және төтенше жағдайларға қарсы қызмет бөлімдерінің мамандары шақырылады)
Балаларға нұсқау өткізу: - жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;	Мамыр Маусым	Әдіскер, тәрбиешілер

- табиғатта серуендеу тәртібі туралы; -бөбекжай аумағында,аулада жүру ережесі.		
Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби, публистикалық ресурстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру	Мамыр	Әдіскер
II кезең. Әкімшілік–басқару бақылау		
Әкімшілік– шаруашылық жұмыстары: 1) ауланы дайындау: - құм әкелу; -жолда жүру ережесі бойынша қалашық,жүгіру жолдары,қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу; - ойыналандарын дайындау; - жаздық шатырларды тазалау, әрлеу. 2) спорт алаңдарын дайындау: -құрал-жабдықтарды жаңарту,толықтыру(эксперименттік,танымдық,денешынықтыру және т.б.); - қауіпсіздігін тексеру.	Мамыр	Менгеруші, әдіскер, шаруашылық менгерушісі
Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау,мерекелік және көпшілік-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау	Жаз бойы	Әдіскер
Күні тәртібінің орындалуын бақылау	Жаз бойы	Әдіскер, денешынықтыру нұсқаушысы
Назарға алынған бақылау: -перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстар мен бекіту); -күн тәртібін сақтау; -жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту; -жаңа оқу жылына дайындық.	Маусым-Тамыз	Менгеруші, әдіскер, Медбике

Жедел бақылау: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау; - тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы; - күн режимі; - белгіленген іс-шаралардың өткізілуі; - құжаттарды жүргізу; - алдына іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы; - қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.	Маусым-Тамыз	Меңгеруші, әдіскер, медбике
3. III кезең. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру		
- жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету; - «шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу; - педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау; - серуенде спорттық ойындарды жоспарлаумен ұйымдастыру әдістерін көрсету; - балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.); - эргономикалық шешімдер қабылдау; - топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру.	Маусым-Шілде	Әдіскер, денешынықтыру нұсқаушысы, медбике
Семинар: 1. «Жаздағы шынықтыру жүйесі». Семинар практикум: 1. «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері». 2. «Бейімделу кезеңін ұйымдастырудың әдістері мен нысандары». <i>Ескерту: тақырыптар мен жұмыстүрі қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады.</i>	Жаз бойы	Әдіскер, денешынықтыру нұсқаушысы
Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары 1. Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру - <i>буклеттер</i> ; - <i>инфографикалық ақпараттық парақшалар</i> ;	Жаз бойы	Әдіскер, медбике

- кітапшалар; - электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. 2. Санитарлық бюллетендер шығару: - «Ішек жұқпасы»; - «Кенезцефалиті»; - «Ойын алаңдарын дақауіңсіздік ережелерін сақтау»; - «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер».		
Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру	Жаз бойы	Әдіскер
Балалармен жұмыс		
«Алақай, жайдарлы жаз келді»жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде: -психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру; -өз-өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту; - денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру; -бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып,баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау (модель34 т.); -балалардың пікірін, идеяларын ескеру(модель36 т.); -бірге ойнау дағдыларын,еңбек әрекеті дағдыларын,тазалықты,тәртіптілікті, ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқадағдыларды меңгертуді ойынның санында іске асу (модель26 т.); -педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап ,баланың қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру(модель24 т.); -әлеуметтік-эмоциялықдағдыларын дамыту(модель27 т.).	Жаз бойы	Әдіскер, тәрбиешілер, музыка жетекшісі, денешынықтыру нұсқаушысы
Денешынықтыру-сауықтыру жұмыстары		
Балалар денсаулығы мониторингі	Мамыр	Тәрбиешілер
Білім беру құзыреттіліктерін кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер, денешынықтыру нұсқаушысы
Жаттығулар: -таза ауадағы денешынықтыру; - ертеңгілік жаттығулар; - ұйқыдан ояту жаттығулары;	Жаз бойы	Тәрбиешілер, денешынықтыру нұсқаушысы

- сергіту сәттері.		
Антропо метрикалық өлшемдерді жүргізу	Жоспар бойынша	Медбике
1. Спорттық ойын, жарыстар: - спорттық ойындар; - спорт жарыстары; - эстафеталар. 2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар. 3. Спорт мерекелері. 4. Мерекелермен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).	Жаз бойы	менгеруші, денешынықтыру нұсқаушысы, музыка жетекшісі, тәрбиешілер
Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу: -дозаланған күн ванналары;суға шомылу;массаж жолдарымен жаяу жүру,өзіне массаж жасау,ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату; -ауызды және тамақты шаю; - ауыз-су режимі; - ауқымды жуыну; - аяқты шаю; - тыныс алу жаттығулары.	Жаз бойы	Тәрбиешілер
Арнайы жаттығулар: -түзету жаттығулары; -майт абандылықтың алдын алу; -дене сымбатының бұзылуының алдын алу; -артикуляциялық жаттығулар; -тыныс алу жаттығулары; -ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.	Жаз бойы	Денешынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер
Балалармен әңгімелесу:- «Денсаулық сағаты».	Жаз бойы	Медбике
Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ұсақ моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау	Жаз бойы	Денешынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер
Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике , бас-аспаз

Ата-аналармен жұмыс		
-ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру»тақырыбында сауалнама жүргізу; - ата-аналар мен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу; -жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша,сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта); - іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту(модель48-51 т.).	мамыр, маусым, шілде	Әдіскер, тәрбиешілер
Қорытынды: Жазғысауықтыру жұмыстарын талдау		
Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Денсаулық мониторингі	Тамыз	Тәрбиеші, медбике
Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау	Тамыз	Меңгеруші , әдіскер



Бекітемін: «Жанерке»

бөбекжайы жеке мекемесі

менгерушісі: Д.Б.Сыдыкова

«Жанерке» бөбекжайында «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспары:

№	Іс шара жоспары	Өткізілетін күні	Жауапты
1	«7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспарымен таныстыру.	01.06.2023ж.	Менгеруші: Д.Б.Сыдыкова Медбике: Пазылова С.
2	«Жеміс,көкөністердің пайдасы және тұтыну қауіпсіздігі» тақырыбында тәрбие сағаты.	02.06.2023ж. Ересек «Ақөгершін» тобы	Медбике : Пазылова С. Тәрбиеші: Кембаева Ж.
3	Ас - атасы нан ұннан жасалатын өнімдер. «Бауырсақ»	05.06.2023ж.	Медбике: Пазылова С. Аспаз: Ережепова С.
4	«Тағам қауіпсіздігі,дәрумендердің пайдасы » тақырыбында бөбекжай қызметкерлері,балалар арасында дөңгелек үстел.	07.06.2023ж.	Медбике: Пазылова С. Бөбекжай қызметкерлері.
5	«Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» Сүт өнімдері,сүттен жасалатын өнім түрлері: «Айран,күрт»	08.06.2023ж. «Ақбота» ересек тобы	Медбике: Пазылова С Сейдалиева Э. Жунисбекова Б.
6	«Дұрыс тамақтану –денсаулық кепілі» тақырыбында флэшмоб	09.06.2023ж.	Ересек «Қарлығаш»тобы

«Жанерке» бөбекжайында «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің қорытындысы:

«Жанерке» бөбекжайы жеке мекемесінде Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі күніне орай 01-10 маусым аралығында ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспары түзілді. Іс-шара жоспарына сәйкес бөбекжайда қызметкерлер тәрбиеленушілер арасында түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

01.06.2023ж «7-маусым Дүниежүзілік тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі» күніне орай ұйымдастырылған онкүндіктің іс-шара жоспарымен таныстыру. Он күндік өткізу барысында қызметкерлерге тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі туралы, оның ішінде тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі шараларын сақтау және тамақ өнімдерін дайындау, өңдеу, тасымалдау және өткізу кезінде олардың ластануына жол бермеу жөніндегі талаптар түсіндірілді.

02.06.2023ж «Ақкөгершін» ересек тобы «Жеміс,көкөністердің пайдасы» тақырыбында тәрбие сағаты өткізілді. Тәрбие сағат барысында тәрбиеленушілерге жеміс,көкөністердің пайдасы және тұтыну кезінде гигиеналық шараларын сақтау туралы ақпарат берілді.

05.06.2023ж «Ас - атасы нан» ұннан жасалатын өнімдер. «Бауырсақ» тақырыбында тәрбие сағаты өтілді. Тәрбие сағат барысында тәрбиеленушілермен ұнның пайдасы,ұннан жасалатын өнімдермен таныстыру. «Бауырсақ» оның құрамын және жасалатын жолын көрсетіп жасату.

07.06.2023ж «Тағам қауіпсіздігі,дәрумендердің пайдасы » тақырыбында бөбекжай қызметкерлері,балалар арасында дөңгелек үстел өтті. Дәрумендердің пайдасы,адам ағзасында атқаратын қызметі, тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі шараларын сақтау жайлы мағлұмат берілді.

08.06.2023ж «Ақбота» ересек тобында «Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» «Сүт өнімдері,сүттен жасалатын өнім түрлері» тақырыбында тренинг өткізілді. Тренинг барысында тәрбиеленушілерге «Құрт»қазақтың ұлттық тағамы ретінде таныстырылды. Сүзбе ұсынылып құрттың жасалу барысы көрсетілді. Тренинг нәтижесінде балалар сүзбеден құрт жасап үйренді.

09.06.2023ж «Дұрыс тамақтану –денсаулық кепілі» тақырыбында флэшмоб өткізілді.

Жедел ішек инфекцияларының алдын алу



«Жанерке» бөбекжайы жеке мекемесі
Медбике Пазылова Сандуғаш

Жедел ішек инфекциялары – бұл бактериялар, вирустар тудыратын және балалар мен ересек адамдарда ішек қызметінің бұзылуымен (диарея) сипатталатын жұқпалы ауру. Жұқпалы жедел ішек ауруларының бас көтеретін мезгілі қазіргідей жаз айлары болып есептеледі. Бұл ішектің ауруға шалдығуынан, кейде іштің бұзылуы, организмнің кейбір тағамдарды қорыта алмауымен байланысты.

Инфекция ауыз арқылы жұғып, қоздырғышы ішекте өсіп жетіледі де, микробтары нәжіспен сыртқы ортаға түсіп, тарайды. Инфекция гигиеналық тазалықтың төмен дәрежеде болуынан, азық-түліктерден, яғни жуылмаған көкөністер, пісірілмеген сүт, сапасыз шала пісірілген тағамдарды қолдану, сондай-ақ, ауыз суды қайнатпай ішу, лас суға түскен кезде жұғуы мүмкін. Жаз айларында инфекцияны көп жағдайда шыбындар таратады.

Аурудың алғашқы белгілері:

Іштің жиі су сияқты өтуі, дене қызуының көтерілуі, емшектен бас тарту, асқа тәбеті болмау, шөлдеу, құсу, бас ауру, жалпы әлсіздік, селқостық, мазасыздық, ауырсыну, дәретінде қан қоспасының немесе кілегейдің пайда болуы. Науқаста қайталамалы құсып, іш өткен сайын баланың жағдайы ауырлай түседі. Өйткені, организм өз тіршілігіне қажетті су мен тұздарды көп жоғалтады. Жоғарыдағы аталған клиникалық белгілер пайда бола бастағаннан дәрігерге көріну керек.

Дәрігер келгенше мүмкіндігінше ем жасай бастаған жөн. Ол үшін сұйықтықты мол, көбірек ішкен дұрыс. Өздігінше емделу аурудың асқынуына әкеліп соғуы немесе созылмалы формаларына ұласуы мүмкін. Антибиотик қабылдау сырқаттың клиникалық сипатын өзгертеді, мұның өзі дұрыс диагноз қоюды қиындатады.

Диареяның белгілері



бас айналуы



жүрек айнуы



іштің
қабынуы



бас ауруы



диарея



температура

ДЛЯ КИШЕЧНИКА

@pp_Ludo4ka



отруби



натур. йогурт



бананы



цельные крупы



кисломолочные
продукты



бобовые

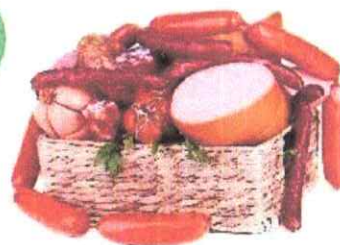


жареное



сладкие газировки

VS



копчености



мучное



чипсы, сухарики



майонез

Диета при кишечной инфекции



Алдын алу шаралары:

Ішек инфекциялары – кір қолдың ауруы. Оның алдын алу үшін:

- жеміс-жидектер мен көкөністерді ағынды су астында жақсылап жуғаннан кейін пайдаланыңыз;
- өнімдердің жақсылап қуырылып, қайнатылуына көңіл бөліңіз;
- жұмыртқаны шикі немесе шала қайнатылған күйінде қолданбаңыз;
- дайын тамақты пайдалану кезінде оның исіне, дәміне мұқият мән беріп, тез бұзылатын тағам өнімдерін тоңазытқышта сақтаңыз;
- арнайы көрсетілген жерлерде шомылыңыз;
- суды тұтынар алдында міндетті түрде қайнатыңыз немесе бөтелкедегі суды ішіңіз;
- балаларды әрбір тамақтандырар және тамағын дайындар алдында қолды жақсылап сабындап жуу керек, оның әрбір затын, ойыншықтарын, бөтелкесі мен емізіктерін таза жағдайда ұстаңыз;
- ішек инфекцияларының алдын алу үшін жеке бас тазалығын қатаң сақтаңыз;

Кей жағдайларда ауру өте ауыр түрде өтіп, өмірге қауіп тудыруы мүмкін. Сол себепті, өткір ішек жұқпаларының жоғарыда көрсетілген белгілерінің бірі Сізде немесе жанұя мүшелеріңізде байқалса, тез арада дәрігерлік көмекке жүгінгеніңіз дұрыс.

Емі:

Жоғалған сұйықтықтың орнын толтыру үшін емшек сүті, айран, сорпа, күріш суы, сұйық шай, кисель, қайнатылған және салқындатылған су, ауыз арқылы ішетін тұзды-минералды су ерітіндісі қолданылады. Рационнан ішекте ашитын немесе асқазан-ішек жолын тітіркендіретін азықтар (сүт, кепкен, қуырылған тағамдар, майлы, ащы тағамдар) шығарылып тасталады.

Оральды-регидратациялы ерітінді (регидрон) қолданған жөн. 1 пакет регидрон ұнтағын қайнатылып, бөлме температурасында суытылған 1 литр суға дайындайды. Дайын ерітіндіні балаға әрбір 3-5 минут сайын 1 шай қасықпен беру керек. Егер құспаса, аз-аздан жиі ішкізуге болады. Ерітінді әрбір күнге жаңадан дайындалып беріледі.

